

アクタガワの生活リハビリ

小規模多機能型居宅介護

グループホーム



ハートフルホーム 八幡

— HEARTFUL HOME —

当施設ご利用者様の生活リハビリの素晴らしい成果をご紹介します。

基本情報：H様・女性・78歳・要介護1

職歴：喫茶店経営 趣味：読書

既往歴：脳梗塞後遺症（**高次脳機能障害…注意障害、遂行機能障害**）、骨粗鬆症

その他：**在宅生活に不安があるため宿泊利用**



開始当初の状態

麻痺は日常生活に支障がない程度でしたが、**注意機能障害による影響で左側の空間に対する認識力、注意力が散漫になりやすく、日常生活動作全般に見守りが必要でした。**

目標

自宅復帰

課題

- A.筋力や反射神経の維持
- B.注意機能の強化
- C.遂行機能の強化

プログラム内容については、実施した職員が様子をよく観察し、H様からのお話を傾聴する中で得た情報をリハビリ専門職と共有。リハビリ専門職が状態に合わせた最適な内容に変更しました。



利用開始時
(2020年5月)

生活リハビリ
プログラムの
経過

現在
(2021年12月)

課題A 筋力や反射神経の維持

① 階段昇降訓練（10段を3往復）

昇段時に徐々に右足が内側に向く癖があり、3往復目になると息切れが見られました。



負荷量を増やし20段を5往復に変更



- ★毎日行うことで体力がつき、反復練習で昇段時の右足の癖は改善しました。
- ★個別対応によりご本人の意見やストレスケアを行うことも出来ました。

課題B 注意機能の強化

② キャッチボール（50回）

左側に向かって投げると反応が遅く、キャッチミスが見られました。また、右手に頼りがちな様子がありました。



片手キャッチと左右交互にして実施



- ★苦手な左手を意識して使用し、より複雑な動きを行うことで、注意機能への働きかけを強くしました。

