

基本情報

K様 性別：女性 年齢：70代 介護度：要介護1

現病歴：左大腿骨頸部骨折術後
住宅環境：一戸建て

既往：右の股関節手術、関節リウマチなど
家族構成：夫、息子、孫の3人暮らし



ご本人の希望

- 早く家に帰りたい。
- 孫の登園準備ができるようになりたい。

ご家族の希望

- 自分のことは自分でできるようになって欲しい。

★宿泊サービスの強み
手術から1ヶ月も経って
いなかったこともあり、
宿泊を利用してまずは安
全な生活を確保。そし
て、その間に自宅の環境
整備や体力・筋力の回復
を集中的に行いました。

★宿泊サービスを利用中に在宅復帰の準備
★その後は宿泊と通いを併用してリハビリを継続

★通いサービスの強み
在宅復帰が叶った後も、
筋力が戻るには時間が必要
であり、転倒への不安
も拭えません。通いサー
ビスで「生活リハビリ」
を継続することで、安全
な生活を盤石に！

次の目標

目標：早期の在宅復帰

クリア!

在宅生活を継続しながら身体機能の回復を目指す

理学療法士による評価・プログラムの立案と指導

- ① 身体機能の評価
⇒筋力低下を補うメニューを
作成し職員とご本に指導
- ② 歩行補助具の選定
⇒福祉用具と連携し、ご本
人に合った歩行器を選定

看護師・介護職員 (生活リハビリを毎日実施)

- ① 股関節屈筋のトレーニング
(立位で腿上げ運動など)
- ② 股関節外転筋のトレーニング
(横歩きの往復など)
- ③ 歩行練習
(歩行器での歩行)

居宅訪問による環境整備・ ご家族への説明

- ① 理学療法士が付き添って居
宅訪問を行い、動線や環境
についてアドバイスを実施。
⇒出入口の段差への福祉用具の
導入、トイレ内の手すり設置の
提案、ベッドの高さ調整など

小規模多機能ならでは！



セラバンドを使用して筋力が低下してしまっただ股関節の筋肉に働きかけます。



立ち上がりや歩行時に肩に力が入ってしやすいため、足の力で支える練習です。



歩行器で安全に歩く練習。歩く距離はご本人の体力に合わせて徐々に延長していきます。

経過 & 成果

引き続き、ハートフルホーム城北は
全力でサポートをしていきます！

- ★サービス利用開始から約10日で在宅に復帰！
- ★現在は通いと宿泊サービスの併用で体力を戻すために奮闘中！
- ★ご本人が安心して生活できるために、プログラムをリニューアル！

ここに来て、本当に良かったと思っています。毎日リハビリしていただいて嬉しい。

